

新中心专为心理病患 提供多种职能培训

设于裕廊东组屋区内的“思健培训中心”专为康复中的心理病患者提供零售、医疗、清洁、餐饮及服务等工作领域的职场培训，包括提供模拟工作环境。

■ 黄薇婷 kwong@spn.com.sg

本地首个为心理疾病患者而设的职业培训中心昨天开幕，帮助有相关需要者提升技能，重返职场工作。

由新加坡心理健康协会与怡和集团旗下的思健慈善机构（MINDSET Care Limited）合作设立的思健培训中心（MINDSET Learning Hub）坐落在裕廊东24街第257座组屋底层，面积占5800平方英尺，主要为心理疾病患者提供各种职业能力与技能培训，包括在餐饮、医疗辅助、零售、清洁及服务管理方面的培训。

中心希望每年吸引300人申请相关课程，从而帮助病患取得必要的技能以找到有意义的工作。

参加职能培训的患者，一般患有心理疾病，包括忧郁症、焦虑症、精神分裂症（schizophrenia）、分裂情感性障碍（schizoaffective disorder）等，且正在康复的过程中。

可获新技能资格证书

这崭新的一站式专业培训中心设有四间教室和四个模拟咖啡厅、酒店客房、病人护理室及食品准备区，可以让患者体验真实的



本地首个支持心理疾病患者的职业培训中心开幕，该中心设有模拟咖啡厅，让患者在模拟真实环境的设备下体验真实的工作环境。（潘智基摄）

的工作环境。

怡和集团将从今年起的五年内拨款200万元资助该中心。

在课程方面，如果患者选择完成长达五至八个月的所有新技能资格（WSQ）培训单元，将获得新技能资格证书。该中心自今年8月已开始试行餐饮及清洁培训的新技能资格课程，并已有25人完成第一个单元。

此外，中心也提供非新技能资格课程，这些单元性培训将由怡和集团的职员、服务大使及心理健康协会的培训师等提供，教导病患如何参加面试、编写简历、学习职场沟通技巧等。

为患者特别设计的心理健康课程如“疾病管理康复”（Illness Management Recovery）也将纳入培训计划，帮助康复中的病患在受训期间更好地管理自己的心理健康。

帮康复者寻职或安排实习

此外，中心也帮助正在康复中的病患找工作，也会为患者安排实习的机会，提高他们的就业机会。

患有忧郁症、焦虑症及精神分裂症的37岁陈姓患者，将在下个月开始上餐饮方面的培训课程。她受访时透露，很期待

上课，因为中心提供了齐全的设备及有真实感的工作环境。她说：“我希望接下来能学到更多有关餐饮业方面的知识和技能，帮助我更好地融入社会，只要能找到这个行业的任何工作，我就很开心了。”

文化、社区及青年部长傅海燕昨天为该中心主持开幕典礼。傅海燕也是裕华区议员，她受访时提到，为了让心理疾病患者康复并重新融入社会，社会必须加以支持，了解他们面对的问题、帮助他们克服并从中康复。