

即时 | 新加坡心理健康协会：同伴专才计划助精神病患复原



新加坡心理健康协会：同伴专才计划助精神病患复原

发布: 27/10/2014 20:44

记者：黎嘉宜

A A+

新加坡心理健康协会，将扩充同伴专才计划，让更多在康复中的精神病患，通过分享自身经历，扶持其他精神病患。协会未来几年将把同伴专才人数增加多一倍，并正同卫生部、国家福利理事会以及护联中心合作，把计划推广到全岛社区。

白丽萍四年前，被诊断患有边缘型人格障碍，成长过程的不愉快经历，使她多次陷入崩溃，她之后通过书籍和辅导找回自我，并以过来人身份帮助其他病患。

同伴专才白丽萍说：“其实他们只是说找不到一个了解他们的人去帮助他们，因为他跟医生讲，我有这样的病痛，医生会再加药，然后他们要吃更多的药，你会一直埋怨自己，所以我们会给他们一些鼓励的话，给他们看到你自己的力量。”

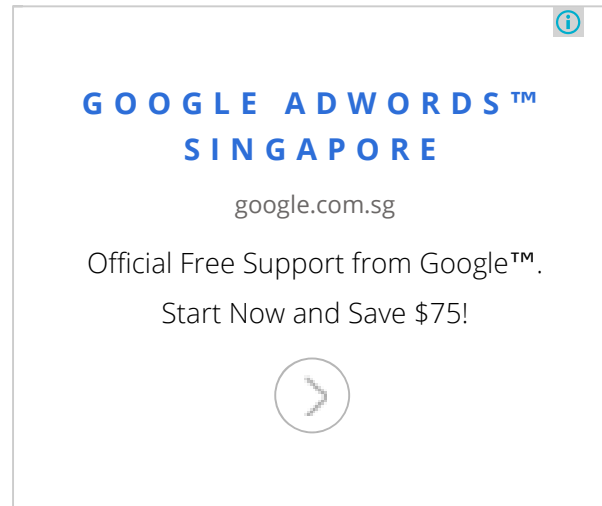
同伴专才概念源自美国，美国研究了200多名在同伴专才扶持下的精神患者，发现有三成病患康复，其他病患入院次数也减少了。

新加坡心理健康协会武吉甘柏流动支援团队主管杨丽红说：“目标就是要带希望给精神病患还有他们的家属，所以我们就在2012年的时候，我们就主办了我们的第一个同伴专才培训，我们一共培训了63位精神病患者。”

不过要成为同伴专才并不简单，培训后还得通过考试和面试。目前本地只有五名同伴专才，其中三位在协会工作，另一位在心理卫生学院，他们平均一天能帮助六名病患。

本台记者黎嘉宜说：“新加坡心理健康协会表示，过去三年，已有超过170个病人从计划中受惠，协会希望接下来全岛八家心理健康相关机构，能有至少一名同伴专才，来帮助更多病患走出阴影。”

- CH8/YA



更多即时新闻

- [韩国情报院：2万多部智能手机或被朝鲜入侵](#)
- [美国股市 三大股指上扬 市场关注联储局会议](#)
- [马来西亚 安华对审讯有信心 结果或下周出炉](#)
- [美国印第安纳 客运火车同货车相撞 24人受伤](#)
- [夏威夷火山岩浆来势汹汹 蔓延住屋 逼近乡村](#)

[关注我们](#)

[关于我们](#) [联络方式](#) [隐私策略](#) [使用条例](#) [免费APP下载](#)

MediaCorp News Group. © 2014 MediaCorp TV Singapore Pte Ltd. All Rights Reserved.